



日本医療機能評価機構

より高度な整形外科医療を志すために



たかおか 整志会

TAKAOKA SEISHIKAI

| 広 | 報 | 誌 |

2023
春号

No.68



高田城址公園の桜
(新潟県上越市)

高田城址公園とその周辺を含めて約4000本の桜が咲き誇る。ぼんぼりに照らされて映える桜とライトアップされた高田城三重櫓が優美で幻想的な雰囲気を出している。その美しさは、日本三大夜桜の一つに数えられている。毎年3月末から4月半ばにかけて「高田城址公園観桜会」が開催される。

撮影者：整形外科部長 田中 利弘

CONTENTS もくじ

- 2 巻頭言 澤田診療部長
- 3 ペインクリニック 神谷麻酔科・痛み緩和診療部長
- 4 手術後の痛みと鎮痛について 畠山手術部長
- 5 整形外科が健康寿命延伸に担う役割
小山整形外科医師
- 6 新人職員紹介
- 7 整志会トピックス

高岡整志会病院 基本理念

- 1.市民の健康・医療・福祉の向上を目指し、明るい豊かな生活の実現に貢献します。
- 2.職員が生き生きとして豊かにその使命を発揮する場を作り、患者さんが迅速に社会復帰できるように努めます。
- 3.整形外科専門病院として、すべての患者さんの尊厳と権利を尊重し、最先端の技術で患者さん中心の治療を実践します。



日本医療機能評価機構認定病院

巻 | 頭 | 言

The greeting of the beginning of a book



「自己裁量権」とプロフェッショナル

診療部長 澤田 利匡

病院組織には例えば医師では院長、副院長、各部長、看護師では看護部長、師長、副師長、主任と、それぞれ命令系統がある組織が入り組み、リアルタイムで複雑な任務を遂行します。任務遂行はそれぞれの立場の医療従事者がそれぞれの裁量権の範囲内で行われますが、その力量はばらばらなため、部下にどこまで任せられるか悩みどころです。

太平洋戦争中に日本海軍は、複数の潜水艦が間隔をあけて一列に並び、アメリカ艦船の予想進路に交差するように配置した「散会線」といわれる待ち伏せ警戒線を作りました。当時ドイツ、アメリカ軍の潜水艦の情報提供は一方通行で、艦隊司令部から潜水艦に送るのみで、行動に自由裁量権があり、返信は求められない、これを「訓令戦術」といいますが(もともと第二次世界大戦のドイツ軍機甲部隊の指揮方法)、日本海軍では潜水艦から司令部に位置報告も行い、司令部からの命令に逐次従う「命令戦術」採用していました。散会線では潜水艦は複数で行動するため、1隻が敵に発見された場合、これを司令部に発信すると、芋づる式に他の近くの潜水艦が探知され、大戦中に潜水学校長が軍令部に「訓令戦術」への転換を具申しましたが、統帥を乱すとして受け入れられず、危惧どおり、1隻の日本潜水艦の返信信号をもとに、1隻のアメリカ駆逐艦が、1度に5隻の潜水艦を撃沈する事態が生じました。

上記のエピソードは通常の組織でも部下の放任、放置は論外ですが、部下を信頼して任せる「訓令戦術」の有意性を示し、頻繁に報告を求め、干渉を繰り返す「命令戦術」は、現代ではビジネス世界で問題となっている「マイクロマネジメント」に類似しています。時にはマイクロマネジメントを行なわないといけない人材、状況もあるかもしれませんが、これを行う理由は、自分がかつてした失敗を部下にさせたくないという温情的な考えから、管理責任者として自分の部下のミスのせいで、上司の評価が下がるのが不安という利己的な考えまで、様々あるようです。結果としてしばりつけられる部下のモチベーションは下がり、日本海軍のように組織全体への悪影響が懸念されます。

医療と戦場では次元が異なりますが、私はプロフェッショナルの組織の要件は同じく「自己裁量権」の獲得を多くの職員が出来て、権利を付与できる人材を養成できることと考えます。自己の向上心もさることながら、教育システムが彼らを生むのです。

4月から入職されるみなさん、病院は職員の多くが国家資格、またはそれに準ずる資格を持つという、特殊な組織であり、それゆえ仕事の正確性と判断力が求められ、ストレスや、指導、教育がうまく個々に合わず、早期離職の多い職場です。しかしある程度の継続した就業期間がなければ、必要なスキルは獲得できず、キャリアアップはできません。また、キャリアアップを目指さなくても一定のスキル、知識を維持しなければならないのがこの世界です。現職員の仕事の質の向上のためにも、そして自己裁量権をもつプロに育てて頂くためにも、長期の就業が可能な職場環境、教育指導方法をみなさんと考えながら、発展改良させたいと思います。そしてなにより、整志会病院への入職を希望頂いた感謝をこめて巻頭の挨拶とさせていただきます。

ペインクリニック



麻酔科・痛み緩和診療部長 神谷 和男

ペインクリニックは、症状や身体所見から多角的に痛みの原因を診断し、薬物療法、神経ブロックやリハビリテーションなど各種の治療法を駆使して痛みを軽減・消失させ、生活の質を向上させることを目的としています（日本ペインクリニック学会ホームページ、以下HPより抜粋）。

当院は急性期整形外科専門病院として機能していますが、2015年7月より、小生の「痛み緩和外来」が開設され、急性期から慢性期までの痛みを対象にペインクリニック治療を行なっています。現在、頰肩腕症候群、線維筋痛症、帯状疱疹後神経痛、急性・慢性の腰痛などの疾患に対し、薬物療法、神経ブロック、トリガーポイント注射（筋膜リリース含む）などによる治療を行なっています。筋膜リリースに関しては富山県で有名？な商業誌「Takt」2021.2月号に掲載されました。また当院HP内「Dr.からのワンポイント」にも詳細がありますので、ご覧下さい。また頰椎椎間板ヘルニアなどの脊椎疾患で、強い痛みがあるが、手術適応が不明な疾患に対しては入院下での持続硬膜外ブロックも行なっています。

さらに2022年4月から、富山大学、愛知医科大学での診療実績を持つ畠山先生の「慢性の痛み外来」が始まりました。慢性痛は痛みの原因となる病気がない、あるいは手術などの治療により原因が解消されているにもかかわらず長期間（3ヶ月以上）痛みが続いている状態とされます。詳細は、当院HP内広報誌2022秋号NO.66「原因不明の慢性の痛み」をご覧ください。

二名共に日本ペインクリニック学会専門医の資格を有しています。2023年4月から診療実績などより、指定研修施設に認定されました。現時点では研修プログラムなどはありませんが、外部医師が当院でのペインクリニック診療の研修を受けることも可能となりました。また、当院の診療実績や有害事象が学会に反映されることとなります。

「痛み緩和外来」「慢性の痛み外来」は予約制で行なっています。HPなどで診療日時をご確認の上、ご相談頂ければと思います。



手術後の痛みと鎮痛について ～ 術後疼痛管理チームが活動しています ～



手術部長 畠山 登

みなさまはもし、ご自身あるいはご家族が手術を受けることになった場合、どのようなことを心配されますか？1番はおそらく病気や障害が治るかということかと思いますが、それと同じくらいに手術後の傷の痛み（術後痛）についても心配されるのではないのでしょうか？痛みは「不快な感覚および情動（感情）体験」と定義されますが、術後痛が強くなると図に示すように術後合併症の発生する可能性が高くなってしまいます。

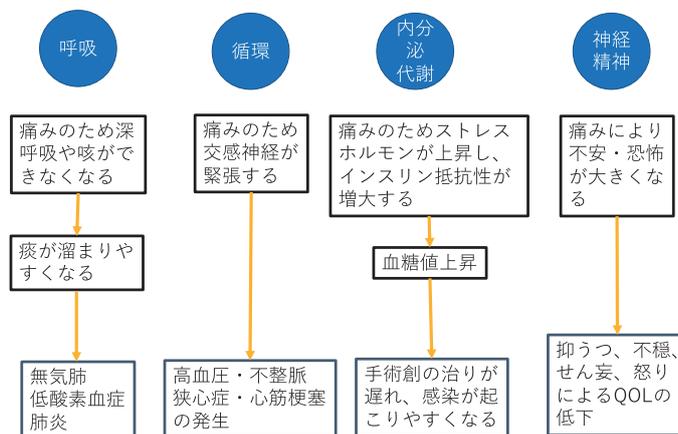
一方で、術後痛に適切に対処することで術後合併症の発生が少なくなり、さらに患者さんのストレス・不安の軽減、早期離床・術後リハビリテーションの促進により生活の質（QOL: Quality of Life）の向上が期待されます。

痛みは主観的なもので、周りから見てどのくらい痛いかを判断すると、見る人によりその評価が大きく違ってくる場合があります。よく、自分がどれほど痛いのかわかってもらえないという不満の訴えがありますが、その原因はここからきていると思われる。そのため、私たちは痛みを客観的に評価する方法を用いて、だれが患者さんの痛みを伺っても同じように評価できるようにしています。また、痛み評価を積極的に行うことは痛みに対してそれだけ熱心に取り組んでいることになり、適切な鎮痛薬の使用につながっていきます。

手術直後の痛み止めは、飲み薬（内服薬）が使えないために坐薬や注射薬が主体となります。とくに手術直後は痛みも強くなる傾向があるため、医療用麻薬を含む点滴でしっかり痛み止めをします。このときは、心電図、血圧、動脈血酸素飽和度などを同時にモニターすることで、安心して過ごして頂くことができます。その後、水分や食事が摂れるようになったところで、飲み薬の痛み止めに切り替えていきます。さらに手術の種類によっては、神経ブロックや局所麻酔などいくつかの手法を組み合わせるマルチモーダル鎮痛という方法をもちいてより効果的な鎮痛を図ることもあります。

また、手術を受けたことがある方でときどき手術の後に気持ち悪くなってしまい、これが痛みよりつらかったというお話も聞くことがあります。これは手術後の悪心・嘔吐（PONV）といい、手術患者さんの心配のひとつになります。原因として麻酔に使用する薬剤の影響や、乗り物酔いしやすい体質など、たくさんの要素が関係しているのですが、必要に応じて予防薬を使用することができますのでご心配の方は手術前診察のときにご相談ください。

当院では麻酔科医、必要な講習を受講した看護師、薬剤師をメンバーとする術後疼痛管理チームを結成し、2022年10月から活動をしています。手術後の患者さんを訪問し、痛みの程度、嘔気の有無などをお伺いし、対策を講じています。このような取り組みは全国的にもまだ少ないのですが、手術患者さんの痛みに対する不安を取り除き、また実際の痛みにも迅速に対処することで、みなさまにより安全・安心な医療サービスを提供できるものと思います。

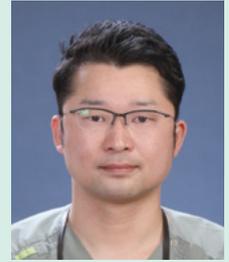


術後疼痛管理チーム



院内術後疼痛管理セミナー

整形外科が健康寿命延伸に担う役割 ～ 認知症との関わりから ～



整形外科医師 小山 一茂

2019年の我が国の平均寿命は男性81.41歳、女性87.45歳になりました。生活水準の向上、医療技術の躍進などにより平均寿命が延伸していますが、皆さんはただ長生きするだけではなく、健康で充実した日々を過ごしたいと願っていると思います。健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間を健康寿命と言いますが、2019年の健康寿命は男性72.68歳、女性75.38歳であり、平均寿命と健康寿命には約10年間の開きがあります。また、要介護となる原因の1位は認知症で全体に占める割合は18.7%ですが、関節疾患は10.2%、骨折・転倒は12.5%と、整形外科が関わる原因は合わせると20%以上にもなり、健康寿命の延伸のために整形外科の関与は不可欠です。

さて、一見認知機能障害と整形外科疾患は無関係のように思われますが、実はお互いが密接に関与しています。まず認知症の方は痛みを感じやすく、特に慢性的な痛みや神経性の痛みは認知機能障害と関連することが分かっています。慢性的な痛みを放置すると、将来的に認知症になるリスクが上がります。また歩行速度などの運動機能は認知機能障害に先立って低下し、日常的な運動習慣は認知症になるリスクを下げる事が分かっています。具体的な整形外科疾患として、変形性膝関節症や骨粗鬆症椎体骨折、腰部脊柱管狭窄症は認知機能障害と関連することも分かっています。一度認知症が完成すると認知機能の回復はなかなか難しいですが、認知症になる前の「軽度認知機能障害」の段階であれば認知機能は回復しますので、早いうちに積極的に介入していくことが大切です。

以上のことから、整形外科疾患の予防、治療により、痛みを和らげて運動機能を維持し、運動習慣を確保することは、認知症との関わりからも健康寿命の延伸に非常に重要であることが分かります。皆さんが元気に長生きできるように、整志会病院一同常にベストを尽くしていますので、お気軽に、そして安心して相談してください。



学 術 活 動 2023年1月～3月

¹整形外科

◆第33回東北脊椎外科研究会

2023年1月21日 仙台市中小企業活性化センター、宮城県仙台市

「腰背部痛を伴う胸椎黄色靭帯骨化症に対する椎弓切除術の退院時治療成績」

○小山一茂¹

◆第53回日本人工関節学会 J S R A レジェンド講座 (膝関節5)

2023年2月18日 パシフィコ横浜、横浜市

J S R A レジェンド講座 (膝関節5) 「CR型TKAにおけるギャップコントロール法のコツ」

○金粕浩一¹

新人職員紹介



看護師
三谷 治人

4月から2病棟でお世話になります。学生時代は精神科の病棟で働いていました。いろいろ不慣れな点多いと思いますが、一生懸命頑張りますのでご指導よろしくお願いします。



看護師
高尾 亮輝

新卒看護師として1病棟で勤務させていただきます。患者さんの生活環境や生活状況にも目を向け、病気だけでなく、身体的・精神的な健康をサポートできる看護師を目指して勤めます。



看護師
濱手 里美

4月より地域医療福祉連携室で勤務しています。初めての部署ですが以前の外科病棟・訪問看護等の経験を活かし、患者さんが安心して受診や入院を迎えることができるように、院内外の職種の方々と良好なコミュニケーションをとりながら最善を尽くしていきます。よろしくお願いします。



看護補助者
宮本 和代

4月より入職させていただきました。不慣れで戸惑うこともありますが、少しでも力になれるよう早く慣れ、努力いたします。よろしくお願いします。



理学療法士
五十嵐 海渡

4月から理学療法士として勤務させていただきます。初めて臨床現場で働くので分からないことが多々ありますが、先輩方からご指導いただきながら知識、技術を身に付け1日でも早く病院に貢献できるように頑張ります。



理学療法士
中井 望葵

4月より入職させて頂いております。新しい環境で不慣れなことも多々ありますが、少しでも皆様のお力になれるように日々努力いたします。よろしくお願いします。



理学療法士
京角 敬太

4月から勤務させていただいております。分からないことも多くありますが、積極的に学習し、少しでも早く患者様のお役に立てるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



医師事務作業補助者
平 香織

このたび入職させていただきました。初めてのことばかりで不慣れなことも多々ありますが、先輩方にご指導を頂きながら一日でも早く貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



医事課
亀岡 由衣

4月から医事課で勤務させていただいております。社会人1年目ですべてにおいて未熟者ですが、患者様に笑顔を届けられるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。



令和5年度 新規採用者研修会

令和5年4月7日(金) 於 大会議室

今年度の新規採用者研修会に、看護師3名、看護補助者1名、理学療法士3名、医師事務作業補助者1名、医療事務1名の9名が出席しました。

院長から「挨拶は笑顔で、医療人としてプロとなれ、医療現場は教育現場であり先輩から学び人間性を磨いてほしい、当院の報酬は2割増しで仕事は4割多いが誇りをもって働いてほしい。以上、4つのことを心掛けて、日々勉強の中、一日一日進歩して皆さんの成長の糧としてほしい」と話がありました。

他には、病院概要、各部署紹介、倫理、個人情報、防災、安全衛生、接遇、サービスのほか、医療安全、感染対策、医療情報システムについて研修を行いました。約2時間の有意義な研修会でした。



コードレッド訓練

令和5年2月13日(月)

2病棟2Bのトイレで意識を失っている患者さんに対し第1発見者が状況判断し、コードレッドの依頼、医師への状態報告、指示を受け対応しました。急変対応に不慣れなスタッフも多く、いつでも迅速に対応できるよう今後も訓練を重ねて行きたいと思えます。



お知らせ

「入院セット」について

当院では、入院患者さんやご家族の方への院内サービス向上のため、令和5年4月1日より「入院セット」(有料)を導入いたしました。入院セットをご利用いただくことで、入院時に必要な物品の準備や洗濯などの手間や負担を軽減し、より衛生的にお使いいただけるサービスとなっております。セット内容・金額等につきましては、入院時にご説明をしております。

※入院セットについては、患者さんと運営会社との直接契約となります。病院の入院費とは別会計となります。

マスクの着用について

厚生労働省より2023年3月13日以降のマスクの着用については個人の判断に委ねるとの発表がありましたが、政府は医療機関受診時・訪問時の際はマスクの着用を推奨しています。



院内感染防止の観点より**院内では引き続きマスクの着用**をお願いいたします。

※マスク着用されていない方にお声掛けさせていただく場合がございます。



地域における「かかりつけ医」から整形外科専門病院として、

■患者さんの権利

1. プライバシーと尊厳が守られ、差別なく公平な医療を受けることができます。
2. 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で決めることができます。

～個人情報保護法について～

当院では、個人情報保護管理委員会を設置し、患者さんの個人情報保護に全力で取り組んでいます。ご意見、ご質問は総合受付へお気軽にご相談下さい。

■ 外来診療担当医師のお知らせ

2023年1月10日より

		月	火	水	木	金	土
午前	整形外科	8:00~12:00				8:30~12:00	7:30~12:00
		川岸	川岸	田中 金粕	川岸	澤田 小山	川岸 (第1・2・3・5土曜日) 金粕 (奇数月 第4土曜日) 田中 (偶数月 第4土曜日)
	関節外科	9:30~12:00			第2・4木曜日 8:00~9:20 中野(予約制)		
	整形外科一般	瀬川			9:30~12:00 瀬川	第1・3金曜日 9:30~12:00 瀬川(予約制)	
	側弯外来						第2土曜日 9:00~11:00 関
痛み緩和 診療外来					第2・4金曜日 9:00~11:40 神谷(予約制)		
午後	整形外科	2:00~6:00	2:00~6:00	1:30~2:00	2:00~6:00	休診	
		田中	澤田	澤田(予約制)	金粕		
	2:00~6:00	2:00~6:00	2:00~6:00	2:00~6:00			
	金粕	瀬川	澤田	田中			
	股関節外来			2:00~5:00 高橋(予約制あり)			
	慢性の 痛み外来		2:00~6:00 畠山(予約制)				
痛み緩和 診療外来			第1・2・4・5水曜日 3:00~5:00 神谷(予約制)	2:00~6:00 神谷(予約制)			
発熱外来	1:00~2:00 川岸利臣(予約制)						

※中原医師の診察は、しばらくの間休診となります。

- 午後の診察の受付は午前より行っています。
 - 午前(月~木)の診察は、手術により12時以降は他の医師の診察となる場合がありますのでご了承ください。
 - 担当医師が学会等で不在や診療時間が急に変更になる場合がございますので、事前にお問い合わせください。
- ホームページにもご案内しております。 電話によるお問い合わせ 月~木 9:00~17:00、金・土 9:00~12:00

病院周辺図



- ◆ あいの風とやま鉄道で高岡駅下車
古城公園口(北口)より約700m 徒歩約8分
- ◆ 北陸新幹線で新高岡駅下車
新高岡駅より約3km タクシーで約10分

※新高岡駅~高岡駅間は、
城端線で約5分、バスで約15分

〒933-0039 富山県高岡市大手町 8-3-1
TEL (0766) 22-2468
FAX (0766) 26-7948

編集後記

新年度が始まり、多くの
の新職員を迎えました。
新しい力と共に、
チーム整志会を盛り上
げていきましょう!

(S&K)

ホームページに
アクセスできます

