

除き、人工の水晶体(眼内レンズ)に交換する手術が行われます。

比較的簡単な手術とはいえ、実施する医療機関によって術後の視力に差が出るといわれます。眼内レンズには、一般的な単焦点レンズ、遠近両用の多焦点・3焦点レンズなど多くの種類があり、それぞれの患者に最適なレンズ選びも治療の要です。

患者数826人で1位の金沢医科大学病院は、最新の超音波白内障機器や、高精度の手術を支援するガイドシステム「VERION(ベリオン)」を北陸3県で唯一導入しており、「見え方の質」に徹底的にこだわった手術に取り組んでいます。

日帰り手術も可

ただ、白内障については「日帰り手術」も普及してきており、その場合は入院期間が1日以下となるため、DPCデータには反映されません。患者にとってもより負担の小さい手術を行っている病院ほど実績が少なめにカウントされてしまう可能性も考

えられるという事です。

また、個人クリニックなどで多数の手術をしているところもある

りますが、今回はDPCデータの報告があった急性期病院に限ってランキングしています。

【椎間板ヘルニア・脊柱管狭窄(腰)】

高岡整志会、背骨特化で他を圧倒

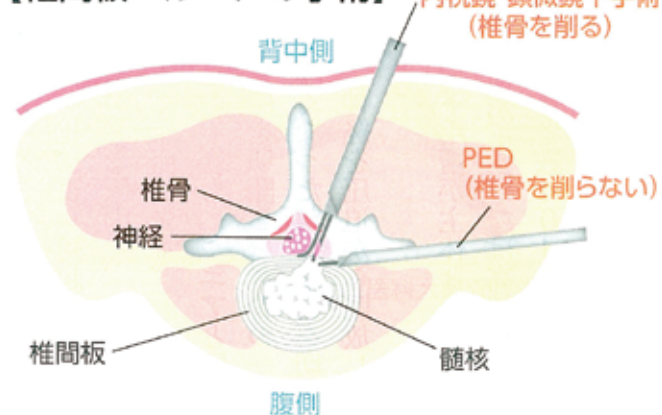
多くの日本人が悩まされている腰痛の原因として、代表的な病気が腰椎椎間板ヘルニアです。背骨は「椎骨」という骨で構成されており、5個の椎骨が連な

った腰の部分を腰椎といいますが、椎間板は椎骨同士の間に挟まっています。衝撃を緩和するクッションの役割を果たしています。「ヘルニア」とは、ラテン語で「飛び出た」という意味。椎間板の中心部には、弾力のある「髄核」がある。このように詰まっています。これが椎間板を突き破って飛び出すと、近くに

椎間板ヘルニアなど 内視鏡下椎間板摘出術				
病院名	所在地	患者数	在院日数	
1	高岡整志会病院	高岡市	104	9.1
2	富山県済生会富山病院	富山市	74	10.0
3	福井県立病院	福井市	46	11.1
4	福井県済生会病院	福井市	37	11.8
5	富山県済生会高岡病院	高岡市	37	20.2
6	市立砺波総合病院	砺波市	33	13.0
7	金沢市立病院	金沢市	26	15.0
8	黒部市民病院	黒部市	21	15.6
9	やわたメディカルセンター	小松市	15	17.8
10	西能病院	富山市	14	15.4
11	富山赤十字病院	富山市	14	17.6
12	木島病院	金沢市	13	14.8
13	高岡市民病院	高岡市	12	14.3
14	福井総合病院	福井市	12	18.8
15	金沢赤十字病院	金沢市	11	18.4
16	南砺市民病院	南砺市	10	23.3

※患者数の多い順(同数の場合は在院日数の短い順)

【椎間板ヘルニアの手術】



ある神経を圧迫して炎症を起こし、腰痛や足の痛み、しびれなどが生じるのです。高齢者の病気というよりも、髄核がみずみずしい40代までの比較的若い世代に多くみられます。

ヘルニアの多くは時間とともに自然と縮小し、痛み止めを打つなどしながら様子を見ているうちに症状が消えるケースがほとんどです。ただ、数カ月たっても痛みがひどい、尿が出にくいなどの支障がある場合は手術

を考える必要があります。

手術では、腰部を背中側から切り開き、椎骨の一部を削って、その奥にある椎間板ヘルニアを切除し、圧迫を解消します。

この際、患部を拡大視し、神経を傷付けずヘルニアを正確に切除するために、実力病院では「顕微鏡下手術」「内視鏡下手術」を中心に実施しています。

また、従来型の手術では患部を肉眼で見ると大きめに切開する必要がありましたが、内視鏡・顕微鏡下手術では細かい筒を患者の体内に挿入するだけで

視野が確保され、傷口が小さく済みます。

表の「その他の手術」は多くが顕微鏡下手術の実績で、整形外科専門の高岡整志会病院が患者数179人で最多、「内視鏡下椎弓切除術」でも104人と、いずれも1位でした。この症例数は全国でもトップクラスです。

同病院では、術中に患部を多方向から透視撮影できる最先端の画像装置「O-arm(オー・アーム)」を導入するなど、難しい症例でも安全に執刀できる体制を整えています。

椎間板ヘルニアなど その他の手術				
	病院名	所在地	患者数	在院日数
1	高岡整志会病院	高岡市	179	13.4
2	石川県済生会金沢病院	金沢市	62	16.4
3	西能病院	富山市	61	19.1
4	厚生連高岡病院	高岡市	54	12.6
5	福井大附属病院	永平寺町	48	18.7
6	石川県立中央病院	金沢市	44	16.4
7	金沢脳神経外科病院	金沢市	38	16.0
8	木島病院	金沢市	30	16.6
9	金沢医科大病院	内灘町	26	25.7
10	富山赤十字病院	富山市	15	15.9
11	金沢医療センター	金沢市	15	26.0
12	やわたメディカルセンター	小松市	14	19.0
13	富山県立中央病院	富山市	13	12.1
14	富大附属病院	富山市	13	23.9
15	福井県済生会病院	福井市	11	17.0
16	福井総合病院	福井市	11	20.1
17	浅ノ川総合病院	金沢市	11	24.4
18	金沢病院	金沢市	10	27.1

※患者数の多い順(同数の場合は在院日数の短い順)

内視鏡下手術の「進化版」も近年になって登場しました。より

細かい内視鏡を用いることで、椎骨の隙間を通して椎間板に到達し、ヘルニアを切除する「PED(ペド)」は、背骨を削らずに済み、手術創も小さいため、患者の回復がさらに早まります。北陸で初めて手掛けた市立砺波総合病院をはじめ、数施設でしか実施していない高度な手術です。

病院選びでは、日本整形外科学会が認定する「脊椎内視鏡下手術・技術認定医」がいるかどうかも重要なポイントです。北陸3県で認定医がいるのは、富大附属病院、高岡整志会病院、富山県済生会高岡病院、福井県立病院の4施設となっています。

背骨の管のつぶれ直す

腰椎椎間板ヘルニアと同じく、腰や脚などに痛み、しびれが出る代表的な疾患として、腰部脊柱管狭窄症が挙げられます。この病気は、背骨の中央にあるトンネル状の神経の通り道(脊

脊柱管狭窄(腰) 内視鏡下椎弓切除術

	病院名	所在地	患者数	在院日数
1	富山県済生会富山病院	富山市	58	11.3
2	富山県済生会高岡病院	高岡市	46	19.6
3	金大附属病院	金沢市	21	22.8
4	福井県立病院	福井市	17	13.3
5	金沢市立病院	金沢市	15	15.0
6	市立砺波総合病院	砺波市	12	15.5
7	高岡整志会病院	高岡市	11	13.1
8	黒部市民病院	黒部市	11	20.7
9	公立羽咋病院	羽咋市	10	11.4

※患者数の多い順(同数の場合は在院日数の短い順)

柱管)が何らかの理由で狭まり、神経を圧迫することで症状が現れます。老化によって起こる背骨の変形が主な原因で、中高年以上に多く発症します。

こちらの手術もヘルニアと同様、背中側を切開し、背骨の一部や分厚くなった靱帯などを切除して、神経を圧迫から開放します。

顕微鏡下手術が主体となる表の「その他の手術」では高岡整志会病院が患者数404人と突出しています。同病院は開院から30年間で累積約2万例に及ぶ背

骨の手術を手掛けた豊富な経験が評判を呼び、患者の5割以上は富山県外から訪れているといえます。

「内視鏡下椎弓切除術」では富山県済生会富山病院が58人で最多となり、2位には46人の富山県済生会高岡病院が続きます。

脊柱管狭窄(腰) その他の手術				
	病院名	所在地	患者数	在院日数
1	高岡整志会病院	高岡市	404	14.2
2	石川県済生会金沢病院	金沢市	125	19.1
3	金沢脳神経外科病院	金沢市	76	16.1
4	石川県立中央病院	金沢市	51	17.4
5	厚生連高岡病院	高岡市	50	17.7
6	金沢医科大病院	内灘町	34	25.9
7	富山赤十字病院	富山市	33	20.0
8	富山県立中央病院	富山市	32	15.3
9	福井大附属病院	永平寺町	30	23.1
10	福井県済生会病院	福井市	27	21.7
11	木島病院	金沢市	25	20.2
11	富大附属病院	富山市	25	20.2
13	金沢病院	金沢市	25	23.8
14	福井赤十字病院	福井市	25	36.3
15	西能病院	富山市	24	21.4
16	金沢医療センター	金沢市	24	26.6
17	福井総合病院	福井市	17	22.6
18	金大附属病院	金沢市	12	23.8
19	富山労災病院	魚津市	10	19.3
20	やわたメディカルセンター	小松市	10	21.1
21	黒部市民病院	黒部市	10	24.9

※患者数の多い順(同数の場合は在院日数の短い順)

【股関節症】 金沢医科大の人工関節 超高齢者でも手術可

中高年の女性に特に多い変形性股関節症は、関節を滑らかに動かす軟骨がすり減って痛みが生じる病気で、日本の推計患者数は200〜300万人にのぼ

るともいわれています。比較的若い世代の患者では、股関節を整形する手術が選択されますが、ひどく股関節が変形している場合などでは、丸ごと

金属やセラミックのパーツと入れ替える「人工関節置換術」が行われます。患者数で1位の金沢医科大病院(155人)は、人工股関節置

換術において全国でも上位の実績を持ちます。同病院では人工股関節を固定する際、接着剤としてセメントを使わない「セメントレス方式」

【人工股関節手術】



関節軟骨がほとんどなく、骨にも穴が見られる

術前



術後



(金沢医科大病院提供)

股関節症など人工関節置換術など

	病院名	所在地	患者数	在院日数
1	金沢医科大病院	内灘町	155	32.5
2	富山県立中央病院	富山市	85	14.6
3	金大附属病院	金沢市	85	24.2
4	市立富山市民病院	富山市	67	26.5
5	富山県済生会高岡病院	高岡市	51	21.9
6	福井県済生会病院	福井市	43	23.1
7	福井大附属病院	永平寺町	39	28.9
8	富大附属病院	富山市	28	27.2
9	福井赤十字病院	福井市	28	44.1
10	富山県済生会富山病院	富山市	26	20.5
11	真生会富山病院	射水市	26	30.3
12	石川県済生会金沢病院	金沢市	19	32.4
13	厚生連高岡病院	高岡市	18	25.8
14	石川県立中央病院	金沢市	18	26.4
15	福井県立病院	福井市	17	27.2
16	西能病院	富山市	17	36.4
17	福井総合病院	福井市	16	32.1
18	市立砺波総合病院	砺波市	16	39.3
19	富山赤十字病院	富山市	15	30.2
20	金沢医療センター	金沢市	13	50.2
21	富山労災病院	魚津市	12	29.4
22	高岡整志会病院	高岡市	11	28.1

※患者数の多い順(同数の場合は在院日数の短い順)

膝関節症 人工関節置換術など

	病院名	所在地	患者数	在院日数
1	富山県立中央病院	富山市	89	25.5
2	福井総合病院	福井市	74	36.6
3	市立富山市民病院	富山市	73	27.8
4	富山県済生会高岡病院	高岡市	63	20.3
5	西能病院	富山市	62	33.0
6	富山県済生会富山病院	富山市	54	24.8
7	福井県済生会病院	福井市	53	21.7
8	厚生連高岡病院	高岡市	47	32.1
9	公立丹南病院	鯖江市	45	28.9
10	福井赤十字病院	福井市	42	36.4
11	富山赤十字病院	富山市	37	28.8
12	福井大附属病院	永平寺町	35	24.8
13	富大附属病院	富山市	33	31.0
14	石川県立中央病院	金沢市	32	29.5
15	金沢医科大病院	内灘町	31	32.9
16	八尾総合病院	富山市	30	30.4
17	金大附属病院	金沢市	28	22.5
18	黒部市民病院	黒部市	26	29.0
19	金沢赤十字病院	金沢市	24	39.8
20	高岡市民病院	高岡市	19	24.8
21	市立砺波総合病院	砺波市	19	33.1
22	公立能登総合病院	七尾市	18	34.8
23	市立敦賀病院	敦賀市	18	36.8
24	富山労災病院	魚津市	17	29.5
25	金沢医療センター	金沢市	16	46.9
26	福井県立病院	福井市	15	33.5
27	福井勝山総合病院	勝山市	14	38.4
28	石川県済生会金沢病院	金沢市	12	32.2

※患者数の多い順(同数の場合は在院日数の短い順)

を8割の症例で実施しているほか、接続部分の骨密度が低下しにくい設計のパーツを使うことで人工関節の耐用年数を大幅に延ばすことに成功しており、「術後の追跡調査では、10年後で100%、20年後も95%の割合で人工関節がちゃんと機能している」(同病院整形外科)といます。

2位の富山県立中央病院(85人)は、CT画像をもとに患部と人工関節の3Dモデルを作成してコンピューター上で入念な「仮想手術」を行っています。変形が著しい症例では石膏模型を作って検討するなどし、綿密な手術設計に力を注いでいます。その結果、術後に最も懸念される股関節脱臼が起るケースが極めて少なく、「ここ350例の置換術では、術後に脱臼が起きたケースはない」(同病院整形外科)と胸を張ります。

患者数では2位タイの金大附属病院(85人)は、北陸で数少ない「ナビゲーションシステム」を駆使する病院の一つです。コンピューターが手術計画と照らし合わせながら、あと何ミリ骨を削ればいいのか、人工関節の設置角度が何度ずれているかを術中に随時教えてくれ、正確無比な手術を実現しています。

膝関節は富山県中

膝関節も股関節と同様、体重の負荷が掛かって軟骨が劣化しやすく、日本では約800万人が変形性膝関節症に悩まされています。

早い段階であれば、軟骨やその周辺を整形したり、脛骨(すねの骨)の一部を切り取る手術などで負荷の掛かり方を矯正して症状の改善が期待できますが、進行した症例では人工関節置換術が行われます。

こちらは富山県立中央病院が患者数89人でトップで、福井総合病院(74人)、富山市民病院(73人)が上位に名を連ねています。

A