

たかおか 整志会

TAKAOKA SEISHIKAI

| 広 | 報 | 誌 |

2026
春号
No.77



津沢夜高祭の行燈
(小矢部市津沢)

津沢夜高行燈祭は、小矢部市津沢地域で毎年6月の第1金・土曜日に開催される伝統の祭りです。高さ7メートル幅12メートルの大打燈が激しくぶつかり合うことから、「喧嘩夜高祭(けんかよたかまつり)」とも呼ばれ、向かい合った2つの行燈が、総裁許(そうさいきょ)の掛け声で激しくぶつかり合います。吊りものと呼ばれる前方の行燈を壊す「ぶつかり合い」は迫力満点です。轟音とその瞬間に生じるエネルギーに、そこに居る人すべてが緊張と陶酔の世界へ引き込まれていきます。

撮影者：看護師長 川原 由起

CONTENTS もくじ

- 2 巻頭言 畠山手術部長
- 3 人工距骨置換術について
瀬川関節外科部長
- 4 入院患者満足度調査結果報告
- 5 手術実績
- 6 アンチエイジング
- 7 新規採用者研修会／
コードレッド訓練／学会発表

高岡整志会病院 基本理念

- 1.市民の健康・医療・福祉の向上を目指し、明るい豊かな生活の実現に貢献します。
- 2.職員が生き生きとして豊かにその使命を発揮する場を作り、患者さんが迅速に社会復帰できるように努めます。
- 3.整形外科専門病院として、すべての患者さんの尊厳と権利を尊重し、最先端の技術で患者さん中心の治療を実践します。



日本医療機能評価機構認定病院

巻 | 頭 | 言

The greeting of the beginning of a book

手術部長 畠山 登



最近、「〇〇脳」という言葉をよく聞くようになった。例えば、仕事脳（いつも仕事のことばかり考えてる）やお花畑脳（現実逃避的で能天気な様子）といったように。この場合の脳は特定の思考や関心に偏っている状態を指しており、ポジティブにもネガティブにも使われ、よくネット上での俗語として用いられているようである。

実際、脳内ではさまざまな神経伝達物質が作用している。その中で幸福感をもたらすのはドーパミン（達成感）、セロトニン（安心感）、オキシトシン（絆）という、いわゆる幸せホルモンであり、これらが分泌されて脳の報酬系や前頭前野を活性化させるメカニズムがあるとされている。一方で、慢性の痛み悩んでいる患者さんではこの経路が活性化されていないことも明らかになってきており、「痛み脳」の状態、つまり脳が痛み悩に囚われてしまっていることが考えられるわけである。

痛みの治療において、その原因となっている障害や疾患を治すことは基本中の基本である。しかし一方で、明らかな原因がない、あるいは原因が解消されているにも関わらず、痛みが続いている患者さんが存在することも事実である。これらの患者さんの多くはこの「痛み脳」が少なからず影響しているものと考えられる。

「痛み脳」からの脱却を目指すためには、ストレスを減らすことで不安や恐怖を抑え精神的な安定を図ること、また痛みがあっても生命には影響しないという安心感を得ること、そして楽しい体験や成功体験を重ねて脳内報酬系を活性化することで脳が幸福感を感じるようにすることが重要となる。これらのことをお薬、リハビリテーション、カウンセリングを通して実現していくことが、現在の慢性の痛み治療の考え方となっている。原因がはっきりせず、長期間にわたり痛みでつらい思いをされている患者さんは相談いただければ幸いである。



人工距骨置換術について



関節外科部長 瀬川 貴洋

— 距骨とは

距骨は足首の中心にある骨で、脛骨や踵骨と連携して体重を支える重要な役割を担っています。他の骨と異なり血流が乏しいため骨壊死や重篤な骨折が生じると自然治癒が難しく、長期にわたる痛みや歩行障害の原因になります。従来このような症例に対しては関節固定術（足関節を動かないように固定する手術）が主に行われてきましたが、可動性が失われるという問題がありました。

— 手術の概要

人工距骨置換術は、損傷した距骨をCTデータをもとに患者さんの骨格に合わせてオーダーメイド製作した人工距骨に置き換える手術です。関節の動きを温存しながら痛みを取り除き、日常生活への早期復帰をめざします。人工足関節置換術と合わせて行う場合もあります。

— このような方が対象です

- 距骨壊死
- 陳旧性距骨骨折
- 距骨骨腫瘍
- 高度な変形性足関節症



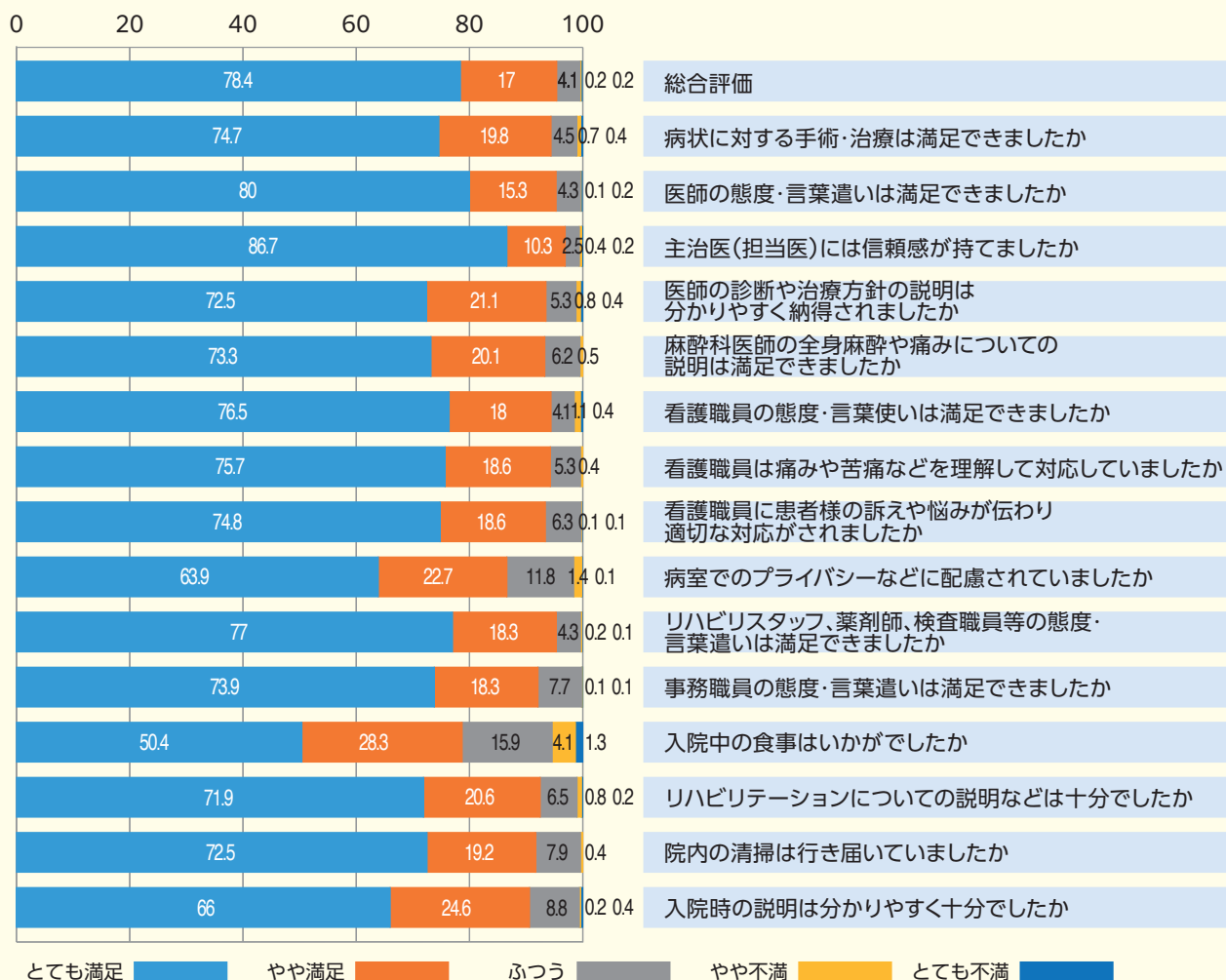
陳旧性距骨骨折



人工距骨置換術後

当院では詳細な診察と画像診断のもと、患者さんの状態に応じた最適な治療を提案しています。足首の痛みや歩きにくさでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

2025年 入院患者満足度調査結果報告



当院では3日以上入院されたすべての入院患者さんに、退院時に入院満足度調査を実施しております。2024年より日本医療機能評価機構の「満足度調査・職員やりがい度支援ツール」を活用しています。

- 実施期間：2025年1月1日～2025年12月31日
- 調査方法：WEB調査/患者さんへ直接配布
- 対象者：入院期間3日以上の方
- 回収数：933件



2025年入院患者満足度調査結果では「とても満足」「やや満足」の割合がほとんどの項目で80%を超える結果となり、総合評価は昨年同様で96.7%と高い評価をいただきました。

当院では、入院満足度調査からいただいた患者さんからの温かいお言葉が職員にとって大きな励みとなっています。一方で、貴重なご意見や提案などにつきましては真摯に受け止め、各部署で話し合いを行い、対策を講じております。

当院は手術を受けられる患者さんが多いことから、術前の不安や術後の痛みを少しでも軽減できるよう、当院の基本方針や理念に基づき、安全で心のこもった医療の提供に努めています。そして、住み慣れた自宅や地域社会へ復帰できるよう、「チーム整志会」として一丸となって関わっております。

これからも当院を頼りにしてくださる患者さんが安心して医療を受けられるよう引き続き努めてまいります。

調査にご協力いただき誠にありがとうございます。

手術実績

2021年(令和3年)1月～2025年(令和7年)12月

術式		2021年	2022年	2023年	2024年	2025年	合計
胸腰椎	椎弓切除術・椎間板ヘルニア摘出術	580	637	483	389	296	2385
	内視鏡下椎間板ヘルニア摘出術	17	14	0	6	80	117
	内視鏡下椎弓切除術	1	0	1	0	8	10
	後方椎体固定術	65	77	73	49	66	330
	後側方固定術	0	0	0	0	0	0
	後方固定術	5	4	9	10	7	35
	前方後方同時固定術	3	1	9	3	15	31
	前方椎体固定術	0	1	1	0	0	2
	椎体形成術・経皮的椎体形成術	123	109	124	154	190	700
	黄色靱帯骨化摘出術	62	73	71	53	57	316
	椎弓形成術	60	0	109	282	217	668
	内視鏡下椎弓形成術	0	0	0	3	12	15
	その他	15	20	23	29	46	133
頸椎	前方椎体固定術	86	57	99	62	70	374
	椎弓形成術	76	85	54	74	59	348
	内視鏡下椎弓切除術	0	0	0	0	0	0
	後方固定術	0	0	0	0	1	1
	後縦靱帯骨化症手術	4	11	8	7	7	37
	その他	5	9	5	6	9	34
脊髄腫瘍		6	4	4	2	1	17
人工関節	膝関節置換術	93	91	96	69	86	435
	股関節置換術	52	64	79	67	70	332
	肩関節置換術	4	5	7	4	3	23
	足関節置換術	1	1	1	0	1	4
	距骨置換術	-	1	1	2	0	4
	人工骨頭挿入術	5	2	3	8	3	21
関節鏡	膝	28	21	27	34	37	147
	肩	19	18	24	15	18	94
	肘	7	2	1	2	2	14
	足	4	3	4	7	2	20
手の外科手術		93	53	62	87	93	388
関節形成術		1	7	1	0	0	9
骨接合術		17	13	19	11	12	72
その他		50	39	77	50	24	240
合計		1482	1422	1475	1485	1492	7356

アンチエイジング 実年齢より若く見られるために その1

リハビリテーション科

「アンチエイジング」とは老化を食い止めていつまでも若々しい身体を維持し、健康寿命を延長するという意味です。一般的にアンチエイジングというと美容の分野でよく耳にする言葉ですが、医療の分野では健康で転倒しない身体やバランスの良い食事、良質な睡眠、心の安寧等多岐に渡ります。コロナ禍で外出頻度が減りマスクの着用を余儀なくされて笑顔が乏しくなったり、スマホやパソコン作業が増えて背骨がゆがみ、猫背姿勢になったりしていませんか？猫背姿勢になると、背骨がゆがみ、特に胸郭（首から骨盤までの間の肋骨と背骨のこと）の動きが悪くなると呼吸が浅くなり、内臓の動きも弱くなり、身体の不調が出るといわれています。

背骨のゆがみ自己チェック方法と胸郭運動（深呼吸法）に着目し良い姿勢づくりについて説明していきます。

○背骨のゆがみ自己チェック：立位姿勢（図1）

壁を背にし、後頭部・腰骨・踵の3点を壁につけて自然に立ってみましょう。

- ①頭・腰・踵が一直線に並び姿勢は良い姿勢です。
- ②頭が壁につかずに首が前に出た猫背姿勢になっています。：首のゆがみ、ストレートネック
- ③頭と背中が壁につかない場合は首に加え、腰からの猫背姿勢になっています。：首・腰のゆがみ
- ④頭とお腹が前に出ています。：反り腰

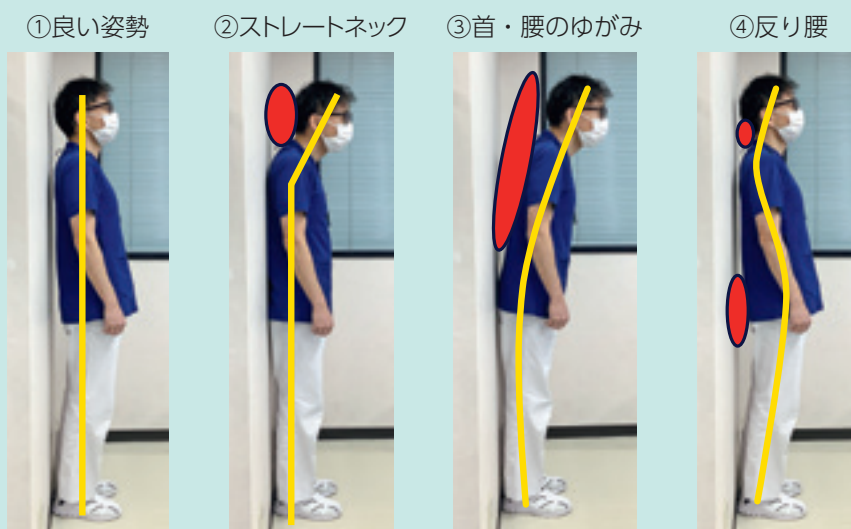


図1 立位姿勢

○胸郭運動：深呼吸（図2）

足を肩幅の広さに開いて、椅子に座ります。胸元に手を置き、息を吸いながら手を鎖骨に向かってしわを作るように天井方向に持ち上げます。お腹周りに突っ張りを感じたら、お腹に空気を入れてみましょう。次に手でしわを伸ばすように床方向に下げながら、お腹に入った空気を全部吐き切りましょう。この深い呼吸方法を腹式呼吸（深呼吸）といいます。まずは2秒かけて吸って、1秒息を止め、2秒かけて吐いてみましょう。息を吸うときに、肘の力を抜き、足の裏とお尻で床面を押すようにすると、身体が伸びた感じがわかりやすいと思います。

数回行くと、背もたれにもたれることなく座れていることを実感してみてください。

*その2は次号でご紹介します。

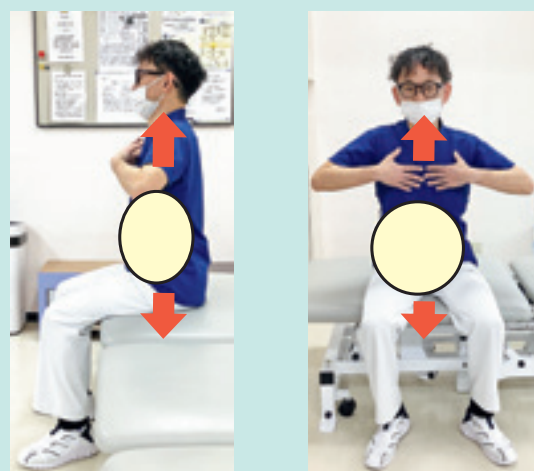


図2 深呼吸

- ①手で鎖骨側にしわを作る
- ②お尻で床面を踏む
- ③お腹に空気を入れる：腹式呼吸

令和8年度 新規採用者研修会

令和8年4月3日(金) 於:大会議室

今年度の新規採用者研修会には、診療放射線技師、理学療法士、栄養士、医師事務作業補助者、医療事務、管理課事務の7名が出席しました。

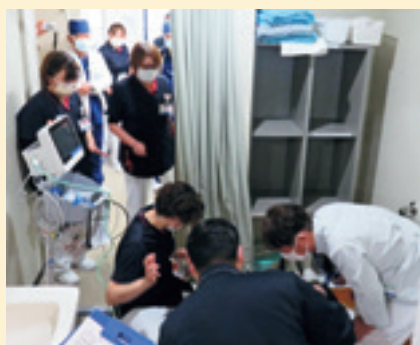
澤田院長からは、「医療は、やりがいがある社会である。また、医療の現場は多様性で、コミュニケーションが重要である。ストレスもあるが、皆さんから何でも話せる環境の中で、すぐにフィードバックすることで、ストレスを抱え込まず無くしていきたいと考えている。病院は閉鎖的なところもあるがオープンにしていき、皆さんには長くキャリアを積み上げてほしい」と話されました。

他には、病院概要、各部署紹介、倫理、個人情報、防災、安全衛生、接遇、サービスのほか、医療安全、感染対策、医療情報システムについて研修を行いました。約2時間の有意義な研修会でした。



コードレッド訓練

〈看護部教育委員会〉



2026年2月2日15時より、看護部でコードレッド訓練を行いました。今回は、患者急変発生場所が2病棟Aの浴室脱衣所で、80歳女性が術後初めてのシャワー浴で、意識消失して倒れているという設定で訓練を行いました。

発生場所が脱衣所で狭い場所であること、シャワー後で体が濡れ

ていて衣服を着ていないなど、処置をするために配慮しなければいけない点が多い設定でした。また、今まではAEDを使用するケースで訓練していましたが、今回は除細動器を使用し、触ることが少ない医療機器のため使用手順に戸惑いが多く、今後は除細動器の使用方法について学習する必要性を痛感した一方で、貴重な経験となった訓練でもありました。

学会発表 2026年1月～3月

¹ 整形外科

◆第56回日本人工関節学会

2026年2月26日～27日 グランキューブ大阪、リーガロイヤルホテル大阪

「外反膝に対するギャップコントロール法によるCR TKAの短期臨床成績」

○金粕浩一¹、澤田利匡¹、瀬川貴洋¹、川岸利光¹

「KL分類4の内反膝に対するジョイントラインを維持したギャップコントロール法によるCR-TKAの治療成績」

○金粕浩一¹、澤田利匡¹、瀬川貴洋¹、川岸利光¹



地域における「かかりつけ医」から整形外科専門病院として、

■ 患者さんの権利

1. プライバシーと尊厳が守られ、差別なく公平な医療を受けることができます。
2. 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で決めることができます。

～個人情報保護法について～

当院では、個人情報保護管理委員会を設置し、患者さんの個人情報保護に全力で取り組んでいます。ご意見、ご質問は総合受付へお気軽にご相談下さい。

■ 外来診療担当医師のお知らせ

月～木/午前8時～12時 午後2時～5時30分、金～土/午前8時～12時

2025年11月1日より

		月	火	水	木	金	土
午前	整形外科	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00
		川岸 (脊椎・整形一般)	澤田 (脊椎・整形一般)	田中 (脊椎・整形一般)	川岸 (脊椎・整形一般)	川岸 (脊椎・整形一般)	川岸・瀬川 第1 澤田 第2・5
		澤田 (脊椎・整形一般)	瀬川 (関節・整形一般)	金粕 (膝人工関節専門・整形一般)	中原 9:00～12:00 (手外科・整形一般)	長沖 (整形一般)	田中 第3 金粕 第4
	関節外科					第1・3金曜日 9:30～12:00 瀬川(予約制)	
	側弯外来						第2・4土曜日 9:00～11:00 関(予約制)
	痛み緩和 診療外来					第2・4・5金曜日 9:00～11:40 神谷(予約制)	
午後	整形外科	2:00～5:30	2:00～5:30	2:00～5:30	2:00～5:30	休診 午後の診察の受付は午前より行っています。 午前(月～木)の診察は、手術により12時以降は他の医師の診察となる場合がありますのでご了承ください。 担当医師が学会等で不在や診療時間が急に変わる場合がございますので、事前にお問い合わせください。 ●電話によるお問い合わせ 月～木 9時～17時 金・土 9時～12時	
		田中(脊椎・整形一般) 中野(予約制あり) (脊椎・整形一般)	澤田 (脊椎・整形一般)	金粕 (膝人工関節専門・整形一般)	瀬川(関節・整形一般) 附田(整形一般)		
	股関節外来			2:00～5:00 高橋(予約制あり)			
	慢性の 痛み外来		2:00～5:30 畠山(予約制)				
	痛み緩和 診療外来			第1・2・4・5水曜日 3:00～5:00 神谷(予約制)	2:00～5:20 神谷(予約制)		
	発熱外来	1:00～2:00 川岸利臣(予約制)					

病院周辺図



◆あいの風とやま鉄道で高岡駅下車

古城公園口(北口)より約700m 徒歩約8分

◆北陸新幹線で新高岡駅下車

新高岡駅より約3km タクシーで約10分

※新高岡駅～高岡駅間は、
城端線で約5分、バスで約15分

〒933-0039 富山県高岡市大手町 8-31

TEL (0766) 22-2468

FAX (0766) 26-7948

編集後記

春は別れと出会いの季節ですね。当院にも新しい仲間を迎えました。若き力を得てチーム整志会機、テイクオフ! ㊦

ホームページに
アクセスできます

