



日本医療機能評価機構

より高度な整形外科医療を志すために

たかおか 整志会

TAKAOKA SEISHIKAI



秋の五箇山を彩る、合掌造りとコスモス

富山県南砺市にある五箇山は、世界文化遺産にも登録された合掌造り集落が残る、自然豊かな山里です。茅葺き屋根の合掌造りを背景に、コスモスのピンクの花びらが秋の風に揺れる姿は、五箇山ならではの美しい風景です。

撮影者：整形外科部長 田中 利弘

| 広 | 報 | 誌 |

2026
秋号
No.78

CONTENTS もくじ

- 2 巻頭言 瀬川関節外科部長
- 3 アンチエイジング
- 4 3病院研修会
- 5 3病院懇親会&ビアパーティー
健康講座開催のお知らせ
- 6 消防訓練
社会に学ぶ「14歳の挑戦」
第37回万葉集全20巻朗唱の会
- 7 勤続20年・10年表彰
七夕飾り
学会発表

高岡整志会病院 基本理念

- 1.市民の健康・医療・福祉の向上を目指し、明るい豊かな生活の実現に貢献します。
- 2.職員が生き生きとして豊かにその使命を発揮する場を作り、患者さんが迅速に社会復帰できるように努めます。
- 3.整形外科専門病院として、すべての患者さんの尊厳と権利を尊重し、最先端の技術で患者さん中心の治療を実践します。



日本医療機能評価機構認定病院

巻 | 頭 | 言

The greeting of the beginning of a book



関節外科部長 瀬川 貴洋

夏季休暇を利用してロサンゼルスのだジャースタジアムで大谷翔平選手の試合を観戦してきました。

テレビでは何度も見てきた景色ですが、実際に球場へ足を運ぶとその熱気や歓声、そして大谷選手が打席に立った瞬間に球場全体の空気が変わるような独特の緊張感は現地でしか味わえないものでした。日本人の観客も多く、一人の選手の一挙手一投足に注目し期待を寄せる姿がとても印象的でした。残念ながらその日は無安打でしたが、四球から盗塁、先制のホームインで球場も盛り上がっていました。

最高のパフォーマンスを発揮するためには、日々の地道なトレーニングや体のケア、そして周囲のスタッフによるサポートが欠かせません。華やかな舞台の裏には、多くの努力と積み重ねがあります。

私たちが日々診療で向き合っている患者さんも同じです。トップアスリートだけでなく、「また趣味のテニスを楽しみたい」「孫と一緒にキャッチボールをしたい」「仕事に早く復帰したい」など、一人ひとりに異なる目標があります。その目標を実現するために最適な治療を考え、リハビリスタッフをはじめとする多職種と協力しながらサポートすることが、私たちの役割だと考えています。

大谷選手の活躍を目の当たりにし、改めて「体が思うように動くこと」の価値を実感しました。これからも、患者さんそれぞれの「やりたいこと」を実現するお手伝いができるよう、スタッフ一同、より良い医療の提供に努めてまいります。



アンチエイジング 実年齢より若く見られるために その2

リハビリテーション科長 中村 秀恒

今回は、背骨のゆがみをチェックする方法と、深呼吸を使った「胸郭運動」をご紹介します。実際に試してみましたか？猫背や、痛みをかばう姿勢を長く続けていると、背中が丸くなり、呼吸も浅くなりがちです。すると、肩や首まわりの筋肉に負担がかかり、肩こりなどにつながる可能性があります。また、胸郭（肋骨で囲まれた部分）がうまく動かなくなると、身体をねじるときに腰だけを動かしてしまい、腰への負担が大きくなることもあります。

そこで大切なのが、**胸郭をしなやかに動かすこと**です。

胸郭がスムーズに動くようになると、姿勢が整いやすくなるだけでなく、呼吸もしやすくなります。肩や腰への負担を減らすためにも、ゆっくり呼吸をしながら、胸郭を動かしてみましょう。

○胸郭は「3つの方向」に動きます。

胸郭には、大きく分けて次の3つの動きがあります。

①前後に動かす「屈曲・伸展」

身体を丸めたり、伸ばしたりする動き

②左右に動かす「側屈」

身体を左右に傾ける動き

③ねじる「回旋」

身体を左右にひねる動き

これらの動きは、腕や脚の動きとも連動しています。

さらに、胸郭から骨盤までを「上・中・下」の3つに分けて意識すると、身体をより上手に動かせるようになります。

上位胸郭：鎖骨の下あたり

下位胸郭：みぞおちの周辺

骨 盤：おへその下あたり

「身体全体を一度に動かす」のではなく、**それぞれの部分を意識して動かしてみることがポイント**です。



胸郭を3つに区分し、各部位を分離して動かします。

① **上位胸郭** ② **下位胸郭** ③ **骨盤**

○胸郭運動の基本姿勢

椅子に座り、骨盤を立てて姿勢を整えます。

お尻でしっかり床（または椅子）を押すように意識しましょう。

動かしたい場所に両手を添えると、胸郭の動きを感じやすくなります。

また、目線は一点に置きましょう。目線を大きく動かすと、身体の動きが小さくなってしまいます。

「ゆっくり息を吐きながら動く」ことを意識してください。

次号では、この基本姿勢から行う「屈曲・伸展」「側屈」「回旋」の3つの運動を、写真とともに詳しくご紹介します。

毎日のちょっとした時間に胸郭を動かして、しなやかで若々しい姿勢を目指しましょう！

令和8年度3病院研修会

令和8年8月22日(土) 於:ホテルニューオータニ高岡

熊本市の成尾整形外科病院、大分県中津市の川島整形外科病院、そして当院の合同による「3病院研修会」が、ホテルニューオータニ高岡にて開催されました。

成尾整形外科病院の皆様は、7月28日に発生した熊本地震の影響で大変な中、21名もの方々にご参加いただきました。また、川島整形外科病院の皆様は、遠路はるばる高岡の地まで25名の方々にお越しください、深く感謝申し上げます。

今回の研修テーマは「医療・介護制度の変化に対し、地域から選ばれる病院を目指して～働き方改革・人材育成・地域連携を通じた持続可能な病院づくり～」です。16部門による部門別グループ討議と経営者会議が実施され、各部門で活発な意見交換が行われました。当院の職員にとっても、多くの刺激を受ける貴重な機会となりました。

また、全体討議では3病院の全部署が一堂に会し、代表者による発表に続いてパネルディスカッションが行われ、熱心な質問や意見が飛び交いました。

回を重ねるごとに3病院の絆や仲間意識が高まり、非常に有意義な研修会となりました。2年後に大分県中津市で開催される次回の研修会を、今から心より楽しみにしております。



開会宣言
川岸 利光 理事長



次回開催病院挨拶
川島整形外科病院
院長 川島 眞之 先生



部門別討議 医局



全体討議 金粕 浩一 副院長 発表



パネルディスカッション



全体討議

3病院懇親会&ビアパーティー

企画委員会

今年は当院が3病院研修会の開催地となり、恒例のビアパーティーも3病院懇親会と共に盛大に開催することができました。病院対抗カラオケ大会では、普段それぞれの部署で仕事をしている職員が一堂に集まり、病院同士、そして部署の垣根を越えて普段の仕事ではなかなか見る事の出来ない意外な一面に大いに盛り上がりました。また、先生方で結成されたバンド、リバーサイドの力強い演奏と、軽快なリズムに、会場は自然と手拍子や歓声で、暑さにも忘れるほどの熱気に包まれました。

病院や部署を超えて楽しい時間を共有することで親睦を深める良い機会となりました。



澤田 利匡 院長



川島整形外科病院
理事長 川島 真人先生



成尾整形外科病院
歌声も本格派！実力派トリオの圧巻ステージ！



成尾整形外科病院
理事長 成尾 政一郎 先生



衆議院議員
橋 慶一郎 様



川島整形外科病院
サングラスをかけた瞬間、院長からヒーローへ。



高岡市長 出町 譲 様



高岡市医師会長
白崎 文朗 様



地域のオールスターが一堂に集結！



高岡整志会病院
ビッグウェーブに乗ってステージを席巻！

健康講座開催のお知らせ

富山新聞文化センター健康講座 整志会いきいき健康セミナー

「いつまでも自分の足で歩くために」 ～知っておきたい骨・筋肉・関節の健康～

講演会、運動指導教室、健康チェック（血圧、骨密度、血管年齢）、ロコモ度チェック（骨歩行テスト、バランステスト）、個別相談

日 時：10月3日（土） 12：30～16：00

会 場：富山新聞高岡会館（高岡市広小路1-15）

講 演 会：「寝返り大変。脊椎椎体骨折の診断」 澤田 利匡院長

「骨粗鬆症との付き合い方 ～自分らしく 元気に暮らす～」 久保 純子看護部主任

運動指導教室：「毎日続けよう！骨コツコツ体操」

【参加申込先】富山新聞文化センター TEL 0766-26-7000（平日・土曜 9：30～18：30）

消防訓練を実施しました ―いざという時に、落ち着いて行動するために―



7月31日(金)、院内で消防訓練を実施しました。今回は自主訓練として、2病棟1階技師室からの出火を想定し、外来周辺を中心に初期対応や避難誘導の手順を確認しました。外来には多くの患者さんが来院されるため、火災などの緊急時には、職員同士が連携し、患者さんを安全に避難誘導することが重要です。訓練では、職員がお互いに声を掛け合い、情報を共有しながら、落ち着いて避難誘導を行いました。実際の災害を想定して訓練することで、職員間の連携やそれぞれの役割を改めて確認する機会となりました。

災害はいつ起こるか分かりません。今後も訓練を重ね、いざという時に迅速かつ落ち着いて行動できるよう、防災意識と対応力の向上に努めてまいります。



社会に学ぶ「14歳の挑戦」



当院は、7月6日から5日間、高陵中学校の2年生3名を受け入れました。生徒の皆さんは、病棟で患者さんと触れ合ったり、リハビリテーション科で松葉杖歩行の体験をしたり、その他たくさんの部署で様々な体験をしました。5日間の体験を通して、新しい発見や自分なりの気づきが沢山あったようです。そして、毎日真剣に取り組んでいる生徒さんの姿に、私たち職員は沢山の元気と刺激をもらいました。

生徒さんたちにとってこの体験は、社会のルールを学び、自分の将来の姿を考える大変良い機会になったと思います。当院は、これからも未来を担う子供たちの成長を応援していきます。



第46回高岡万葉まつり「第37回万葉集全20巻朗唱の会」



高岡市は、万葉集を代表する歌人・大伴家持が越中国守として赴任し、5年間で過ごした「万葉ゆかりの地」です。家持は越中の豊かな自然や人々の暮らしを数多く歌に詠み、その歌は今も大切に受け継がれています。

今年も高岡万葉まつりの「万葉集全20巻朗唱の会」が開催されます。この催しでは、参加者がリレー形式で万葉集全20巻、4,516首を歌い継ぎます。当院からも毎年参加しており、今年は佐藤根敏彦副院長、神谷和男麻酔科・痛み緩和診療部長、高畑奈美子医療安全管理者の3名が参加しました。参加者は、当時の衣装を身にまとい、万葉の歌を一首一首心を込めて朗唱しました。普段は医療の現場で働く職員にとって、万葉の世界に触れるひときは、日常とは少し違った貴重な経験となりました。

地域に根付く歴史や文化に触れ、その魅力を次の世代へつないでいくことも、地域の一員として大切なことです。これからも当院は、医療を通じた地域貢献だけでなく、このような地域の行事にも参加し、高岡の皆さまとのつながりを大切にしていきたいと思ひます。

【朗唱歌】一四三五番～一四三七番

*動画は高岡ケーブルネットワーク9チャンネルで放映、また高岡万葉まつりのYouTubeチャンネルでも公開されます。



勤続20年・10年表彰

リハビリテーション科長 中村 秀恒

8月の月例会にて20年表彰をして頂きましてありがとうございました。つらいことも楽しいこともありましたが、気が付いたら20年も経っていたという感じです。これも川岸理事長・澤田院長先生をはじめ、医師・コメディカルの先輩方、リハスタッフの方々などチーム整志会の皆様のご指導・ご鞭撻のおかげです。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。これからは微力ではありますが、次世代のチーム整志会が活躍できる環境づくりを後押ししていきます。これからも宜しくお願い致します。

20年



前列左より 中村リハビリ科長、川岸理事長、堀崎看護師

10年



前列左より 瀬川臨床検査技師、川岸理事長、浅田調理員
後列左より 中川医師事務作業補助者、仙納看護師、尾崎看護師

七夕飾り ～願いが叶いますように～

今年も7月30日から8月7日まで、玄関やデイルームなどに七夕飾りを設置しました。色とりどりの飾りとともに、外来や入院中の患者さんが心を込めて書いた短冊が笹を彩りました。「元気になれるように」「早く退院できますように」「家族みんなが健康で過ごせますように」など、一枚一枚の短冊には、それぞれの願いが込められています。

ところで、七夕といえば7月7日を思い浮かべる方も多いと思いますが、高岡では8月に七夕飾りを見かけることがあります。高岡の七夕は、江戸時代から続く町民文化の一つとされ、五穀豊穡や商売繁盛、家族の幸せなどを願う行事として親しまれてきました。現在の「高岡七夕まつり」も8月に開催されており、夏の風物詩として地域の皆さんに親しまれています。当院の七夕飾りも、毎年恒例の行事となりました。患者さんやご家族、職員が足を止め、短冊を眺めながら「素敵な願いですね」「私も書いてみようかな」と会話を交わす姿も見られました。

短冊に託された願いはさまざまですが、そこには「健康で過ごしたい」「元氣になりたい」という共通の思いが感じられます。今年もたくさんの願いが笹の葉を彩りました。

皆さまの願いが叶い、笑顔あふれる毎日を過ごせますように。



学会発表

2026年4月～8月

² 麻酔科

◆日本麻酔科学会 第73回学術集会

2026年5月21日～23日 パシフィコ横浜

「フェンタニル供給制限が腰椎手術の周術期管理に及ぼした影響」

○神谷和男²、畠山登²、坂巻緑²、佐藤根敏彦²

◆日本ペインクリニック学会 第60回学術集会

2026年7月9日～11日 国立京都国際会館

「フェンタニル供給制限が頸椎前方固定術の周術期管理に及ぼした影響」

○神谷和男²、畠山登²



地域における「かかりつけ医」から整形外科専門病院として、

■ 患者さんの権利

1. プライバシーと尊厳が守られ、差別なく公平な医療を受けることができます。
2. 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で決めることができます。

～個人情報保護法について～

当院では、個人情報保護管理委員会を設置し、患者さんの個人情報保護に全力で取り組んでいます。ご意見、ご質問は総合受付へお気軽にご相談下さい。

■ 外来診療担当医師のお知らせ

月～木/午前8時～12時 午後2時～5時30分、金～土/午前8時～12時

2026年9月1日より

		月	火	水	木	金	土
午前	整形外科	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00	8:00～12:00
		川岸 (脊椎・整形一般)	澤田 (脊椎・整形一般)	田中 (脊椎・整形一般)	川岸 (脊椎・整形一般)	川岸 (脊椎・整形一般)	川岸・瀨川 第1 澤田 第2・5
		澤田 (脊椎・整形一般)	瀨川 (関節・整形一般)	金粕 (膝人工関節専門・整形一般)	9:00～12:00 中原 (手外科・整形一般)	長沖 (整形一般)	田中 第3 金粕 第4
	関節外科					第1・3金曜日 9:30～12:00 瀨川(予約制)	
	側弯外来						第2・4土曜日 9:00～11:30 関(予約制)
	痛み緩和 診療外来					第2・4・5金曜日 9:00～11:40 神谷(予約制)	
午後	整形外科	2:00～5:30	2:00～5:30	2:00～5:30	2:00～5:30	休診 午後の診察の受付は午前より行っています。 午前(月～木)の診察は、手術により12時以降は他の医師の診察となる場合がありますのでご了承ください。 担当医師が学会等で不在や診療時間が急に変わる場合がございますので、事前にお問い合わせください。 ●電話によるお問い合わせ 月～木 9時～17時 金・土 9時～12時	
		田中(脊椎・整形一般) 中野(予約制あり) (脊椎・整形一般)	澤田 (脊椎・整形一般)	金粕 (膝人工関節専門・整形一般)	瀨川(関節・整形一般) 附田(整形一般)		
	股関節外来			2:00～5:00 高橋(予約制あり)			
	慢性の 痛み外来		2:00～5:30 畠山(予約制)				
	痛み緩和 診療外来			第1・2・4・5水曜日 3:00～5:00 神谷(予約制)	2:00～5:20 神谷(予約制)		
	発熱外来	1:00～2:00 川岸利臣(予約制)					

病院周辺図



◆あいの風とやま鉄道で高岡駅下車

古城公園口(北口)より約700m 徒歩約8分

◆北陸新幹線で新高岡駅下車

新高岡駅より約3km タクシーで約10分

※新高岡駅～高岡駅間は、
城端線で約5分、バスで約15分

〒933-0039 富山県高岡市大手町 8-31

TEL (0766) 22-2468

FAX (0766) 26-7948

編集後記

爽やかな秋晴れが心地よい季節となりました。スポーツの秋・芸術の秋など、みなさん実りの多い充実の日々をお過ごしください。⑤

ホームページに
アクセスできます

